

## Regulamin Body Space

1. Korzystanie z urządzenia Body Space możliwe jest po wcześniejszej imiennej rezerwacji oraz uiszczeniu w Recepcji Klubu opłaty zgodnej z aktualnym cennikiem.
2. Rezerwacje dokonywane są osobiście bądź telefonicznie w recepcji Klubu, inne formy rezerwacji nie będą respektowane.
3. Na daną godzinę możliwa jest wyłącznie jedna rezerwacja. O czasie rozpoczęcia kolejnego treningu decyduje Personel.
4. Czas treningu jest z góry określony. W celu uniknięcia przesunięć pozostałych sesji prosimy o przestrzeganie wyznaczonych godzin, Godzina umówiona jest początkiem treningu. Należy przyjść minimum 10 min przed rozpoczęciem treningu. W przypadku opóźnień spowodowanych przez Klubowiczów, personel Klubu upoważniony jest do skrócenia czasu treningu.
5. Wykupiony pakiet treningów upoważnia do korzystania z usługi przez okres nie dłuższy niż 2 miesiące, po upływie tego czasu staje się on nieaktywny.
6. Osoby pod wpływem środków odurzających, alkoholu bądź agresywne nie będą mogły uczestniczyć w treningu i nie będą obsługiwane.
7. Wymagamy odpowiedniego stroju oraz obuwia sportowego zmiennego.
8. Po skończonym treningu należy zdezynfekować urządzenie Body Space oraz spódniczkę, którą następnie należy zwrócić w Recepcji Klubu.
9. Doboru spódniczek, w których odbywa się trening, dokonuje personel Klubu, należy zatem zgłosić się do Recepcji Klubu.
10. Urządzenia uruchamia personel.
11. Uszkodzenia mechaniczne spowodowane niewłaściwym użytkowaniem sprzętu, wbrew regulaminowi i prośbą obsługi obciążają trenującego.
12. Prosimy o korzystanie z urządzeń zgodnie z ich przeznaczeniem i instrukcją przekazaną przez personel.
13. Przeciwwskazania do ćwiczeń na urządzeniach wytwarzających podciśnienie:
  - osoby z ekstremalnie niskim bądź wysokim ciśnieniem
  - choroby serca (choroba wieńcowa, miażdżyca)
  - stany zapalne żył
  - skóra naczynkowa
  - astma
  - epilepsja
  - ciąża
  - miesiączka
14. Prosimy o dokonywanie rozsądnych wyborów zgodnie z możliwościami fizycznymi i nie wbrew przeciwwskazaniom.
15. Klub zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu oraz obowiązującego cennika.
16. Aktualny regulamin oraz cennik dostępny jest w Recepcji Klubu.
17. W przypadku systemów partnerskich obowiązuje każdorazowa dopłata wg cennika dostępnego w Recepcji oraz na stronie [www.fitnessforlife.pl](http://www.fitnessforlife.pl)
18. Klub zastrzega sobie prawo do odmowy korzystania z usługi Body Space bez podawania przyczyny.
19. Korzystanie z usługi Body Space świadczy o akceptacji przez Klienta obowiązującego regulaminu oraz bezwzględne stosowanie się do jego treści.