



# INSTRUKCJA COVID19

W związku z obecną sytuacją związaną z rozprzestrzenianiem się wirusa COVID-19, przed skorzystaniem z usług klubu Fitness for Life prosimy o zapoznanie się z normami sanitarnymi, których należy bezwzględnie przestrzegać przebywając na terenie naszego Obiektu.



Z obiektu Fitness for Life mogą korzystać wyłącznie osoby zdrowe. Osoby, którym doskwiera gorsze samopoczucie prosimy o pozostanie w domu.



Każda osoba wchodząca na teren Klubu zobowiązana jest do dezynfekcji rąk przy użyciu specjalnego preparatu dostępnego na wejściu. Osoby opuszczające Obiekt również zobligowane są do wykonania procedury dezynfekcji rąk.



W recepcjach Klubów przygotowane będą ankiety, które należy wypełnić każdorazowo przed skorzystaniem z usług Klubu.



Osoby przebywające na terenie Klubu zobowiązane są do zachowania odstępu 2 metrów pomiędzy pozostałymi Klubowiczami jak i Personelem Klubu.



Każda osoba przebywająca w Klubie zobligowana jest do posiadania własnego ręcznika i używania go podczas ćwiczeń. Osoby nie spełniającego tego warunku nie będą mogły korzystać w usług Klubu.



Każdy Klubowicz zobowiązany jest do dezynfekcji sprzętu po zakończonym ćwiczeniu. Czynność należy wykonać przy użyciu udostępnionego przez Obiekt środka do dezynfekcji. Zaleca się w miarę możliwości korzystanie przez Klientów z własnych pomocy - typu maty.



Na salach fitness wyznaczone będą strefy "czyste" i "brudne" skąd będzie należało brać sprzęt i akcesoria do ćwiczeń. Po skończonym treningu i samodzielnej, wstępnej, dezynfekcji odłożyć sprzęt.



W szatniach dostępne będą preparaty do dezynfekcji, których będzie można użyć do samodzielnej dezynfekcji szafek. (Czynność wykonywana również przez Personel Klubu).



Każda osoba wchodząca na teren Klubu, podchodząca do recepcji, korzystająca ze strefy bistro zobligowana jest do zasłaniania ust i nosa. Ćwiczenia wykonujemy bez maseczek, przyłbic.

Klienci, którzy w sposób rażąco naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu przez Personel i w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie Obiektu ze skutkiem natychmiastowym. Kochani serdecznie prosimy o stosowanie się do w/w punktów oraz stosowanie się do zaleceń Personelu.

Mamy nadzieję, że dzięki odpowiedzialnemu podejściu każdego z nas treningi będą odbywały się w przyjaznych i bezpiecznych warunkach. Dbajmy o siebie wzajemnie



Ograniczona  
ilość osób



Płać kartą



Przerwa  
14.00-15.00