

<b>PONIEDZIAŁEK</b>		
<u>16:00 - 17:00</u> <b>AEROBIC</b> Renata Kowalska <a href="#">STUDIO FITNESS</a>	<u>18:00 - 19:00</u> <b>TBC SHAPE</b> Mateusz Dudek <a href="#">STUDIO FITNESS</a>	<u>19:00 - 20:00</u> <b>TRENING OBWODOWY</b> Katarzyna Mocek <a href="#">STUDIO FITNESS</a>
<b>WTOREK</b>		
<u>17.30 - 18.30</u> <b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> Agata Niedziałek <a href="#">STUDIO FITNESS</a>	<u>18.30 - 19.30</u> <b>JOGA</b> Agata Niedziałek <a href="#">STUDIO FITNESS</a>	<u>20:00 - 21:00</u> <b>ZUMBA</b> Małgorzata Ostrowska-Rzepko <a href="#">STUDIO FITNESS</a>
<b>ŚRODA</b>		
<u>16:00 - 17:00</u> <b>TBC STEP</b> Renata Kowalska <a href="#">STUDIO FITNESS</a>	<u>18:00 - 19:00</u> <b>TRENING OBWODOWY</b> Mateusz Dudek <a href="#">STUDIO FITNESS</a>	<u>19:00 - 20:00</u> <b>FITBALL</b> Katarzyna Mocek <a href="#">STUDIO FITNESS</a>
<b>CZWARTEK</b>		
<u>17.30 - 18.30</u> <b>FITBALL</b> Aneta Dereń <a href="#">STUDIO FITNESS</a>	<u>18.30 - 19.30</u> <b>STEP **</b> Klaudia Ptak <a href="#">STUDIO FITNESS</a>	<u>19.30 - 20.30</u> <b>PILATES &amp; STRETCH</b> Klaudia Ptak <a href="#">STUDIO FITNESS</a>
<b>PIĄTEK</b>		
<u>16:00 - 17:00</u> <b>TRENING OBWODOWY</b> Renata Kowalska <a href="#">STUDIO FITNESS</a>	<u>17:30 - 18.30</u> <b>TBC HANTLE</b> Robert Mazur <a href="#">STUDIO FITNESS</a>	<u>18.30 - 19.30</u> <b>ZUMBA</b> Małgorzata Ostrowska-Rzepko <a href="#">STUDIO FITNESS</a>

<b>PONIEDZIAŁEK</b>				
<u>17:30 - 18:30</u>	<u>17.45 – 18.45</u>	<u>19:00 - 20:00</u>	<u>19:00 – 19.30</u>	
<b>ZUMBA</b>	<b>FITNESS NA POWIETRZU</b>	<b>BODY &amp; SPACE</b>	<b>PŁASKI BRZUCH</b>	
Małgorzata Ostrowska-Rzepko <b>STUDIO COMBAT</b>	Aneta Micał <b>STUDIO MENTAL</b>	Klaudia Ptak <b>STUDIO MENTAL</b>	Aneta Micał <b>STUDIO COMBAT</b>	

<b>WTOREK</b>				
<u>17.30 – 18.00</u>	<u>18:00 - 19:00</u>	<u>18:30 – 19:30</u>	<u>19:00 – 20:00</u>	
<b>PŁASKI BRZUCH</b>	<b>STEP **</b>	<b>BODY &amp; SPACE</b>	<b>PUMP</b>	
Mateusz Dudek <b>STUDIO COMBAT</b>	Mateusz Dudek <b>STUDIO COMBAT</b>	Katarzyna Mocek <b>STUDIO MENTAL</b>	Małgorzata Stępień <b>STUDIO COMBAT</b>	

<b>ŚRODA</b>				
<u>17:30 - 18:30</u>	<u>17:45 - 18:45</u>	<u>18:30 - 19:30</u>	<u>19.45 – 20:45</u>	
<b>STRONG BY ZUMBA</b>	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b>	<b>PUMP</b>	<b>MULTI TEMPO</b>	
Małgorzata Ostrowska-Rzepko <b>STUDIO COMBAT</b>	Aneta Dereń <b>STUDIO MENTAL</b>	Klaudia Ptak <b>STUDIO COMBAT</b>	Dominika Szala-Synoś <b>STUDIO COMBAT</b>	

<b>CZWARTEK</b>				
<u>17.30 – 18.30</u>	<u>17.45 – 18.45</u>	<u>18.30 – 19.00</u>	<u>19:00 - 20:00</u>	<u>19:00 - 20:00</u>
<b>OCR TRAINING</b>	<b>TBC STEP</b>	<b>PŁASKI BRZUCH</b>	<b>BODY &amp; SPACE</b>	<b>TRENING OBWODOWY</b>
Łukasz Gębara <b>STREFA SW</b>	Martyna Burek <b>STUDIO COMBAT</b>	Elżbieta Pisarek <b>STUDIO MENTAL</b>	Elżbieta Pisarek <b>STUDIO MENTAL</b>	Małgorzata Stępień <b>STUDIO COMBAT</b>

<b>PIĄTEK</b>				
<u>17.45 – 18.45</u>	<u>18:30 - 19:30</u>	<u>19:00 - 20:00</u>		
<b>FITNESS NA POWIETRZU</b>	<b>PUMP</b>	<b>PILATES &amp; STRETCH</b>		
Aneta Micał <b>STUDIO MENTAL</b>	Elżbieta Pisarek <b>STUDIO COMBAT</b>	Aneta Dereń <b>STUDIO MENTAL</b>		

<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>
<u>19:00 - 20:00</u> <b>CROSS TRAINING</b> Alicja Marek <b>STREFA CROSS</b>	<u>18:00 - 19:00</u> <b>OCR TRAINING</b> Łukasz Gębara <b>STREFA RUN &amp; CROSS</b>	<u>19:00 - 20:00</u> <b>CROSS TRAINING</b> Alicja Marek <b>STREFA CROSS</b>

<b>PONIEDZIAŁEK</b>					
07:15 – 08:15 <b>KETTLEBELL</b> Aneta Przepióra <b>STUDIO KETTLEBELL</b>	8.30 - 9.30 <b>TRENING OBWODOWY</b> Klaudia Ptak <b>STUDIO COMBAT</b>	9:30 - 10:30 <b>GIMNASTYKA SENIOR</b> Joanna Piłera <b>STUDIO COMBAT</b>	17:30 - 18:30 <b>STEP **</b> Klaudia Ptak <b>STUDIO COMBAT</b>	17:30 - 18:30 <b>PILATES</b> Magdalena Sypek-Kleiba <b>STUDIO MENTAL</b>	18.00 - 19:00 <b>KETTLEBELL</b> Andrzej Jodłowski <b>STUDIO KETTLEBELL</b>
18:45 - 19:45 <b>BPU SHAPE</b> Magdalena Sypek-Kleiba <b>STUDIO MENTAL</b>	19:00 – 20:00 <b>MCCT BOSU</b> Aneta Przepióra <b>STUDIO COMBAT</b>	20:00 – 21:00 <b>ZUMBA</b> Małgorzata Ostrowska-Rzepko <b>STUDIO MENTAL</b>	20:15 – 21:15 <b>TRX</b> Aneta Przepióra <b>STUDIO COMBAT</b>		

<b>WTOREK</b>						
08:30 – 09:30 <b>STEP SHAPE</b> Klaudia Ptak <b>STUDIO COMBAT</b>	16:15 – 17:15 <b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> Magdalena Sypek-Kleiba <b>STUDIO MENTAL</b>	17:15 – 18:15 <b>TRENING OBWODOWY</b> Magdalena Sypek-Kleiba <b>STUDIO MENTAL</b>	17:45 – 18:45 <b>PUMP</b> Aneta Przepióra <b>STUDIO COMBAT</b>	18:00 – 19:00 <b>KETTLEBELL</b> Jakub Bętkowski <b>STUDIO KETTLEBELL</b>	18:30- 19:30 <b>TBC BOSU</b> Klaudia Cyrek <b>STUDIO MENTAL</b>	19:00 – 20:00 <b>STEP ***</b> Aneta Przepióra <b>STUDIO COMBAT</b>

<b>ŚRODA</b>						
09:00 - 10:00 <b>ZDROWY KRĘGOSŁUP SENIOR</b> Renata Kowalska <b>STUDIO COMBAT</b>	17:00 – 18:00 <b>KETTLEBELL BASIC</b> Trenerzy KB <b>STUDIO KETTLEBELL</b>	17:30 - 18:30 <b>PILATES</b> Magdalena Sypek-Kleiba <b>STUDIO MENTAL</b>	18.00 – 19:00 <b>STEP SHAPE</b> Aneta Przepióra <b>STUDIO COMBAT</b>	18:45 - 19:45 <b>FITBALL</b> Magdalena Sypek-Kleiba <b>STUDIO MENTAL</b>	19:15 – 20:15 <b>KETTLEBELL</b> Aneta Przepióra <b>STUDIO KETTLEBELL</b>	19:15 – 20:15 <b>TRX</b> Jakub Bętkowski <b>STUDIO COMBAT</b>

<b>CZWARTEK</b>					
07:15 – 08:15 <b>KETTLEBELL</b> Klaudia Ptak <b>STUDIO KETTLEBELL</b>	08:30 - 09:30 <b>PILATES</b> Klaudia Ptak <b>STUDIO MENTAL</b>	09:30 - 10:30 <b>GIMNASTYKA SENIOR</b> Joanna Piłera <b>STUDIO COMBAT</b>	17:45 - 18:45 <b>TRENING OBWODOWY</b> Klaudia Cyrek <b>STUDIO COMBAT</b>	18:15 – 19:15 <b>ZUMBA</b> Małgorzata Ostrowska -Rzepko <b>STUDIO MENTAL</b>	19:00 – 20:00 <b>KETTLEBELL</b> Andrzej Jodłowski <b>STUDIO KETTLEBELL</b>
19:00 – 20:00 <b>MCCT STEP</b> Aneta Przepióra <b>STUDIO COMBAT</b>	19:30 – 20:30 <b>PROJECT SLIM</b> Dominika Szala-Synoś <b>STUDIO MENTAL</b>	20:15 – 21:15 <b>TRX</b> Aneta Przepióra <b>STUDIO COMBAT</b>			

<b>PIĄTEK</b>					
09:00 - 10:00 <b>ZDROWY KRĘGOSŁUP SENIOR</b> Renata Kowalska <b>STUDIO COMBAT</b>	10:00 - 11:00 <b>TBC STEP</b> Renata Kowalska <b>STUDIO COMBAT</b>	17:00 – 18:00 <b>KETTLEBELL</b> Klaudia Ptak <b>STUDIO KETTLEBELL</b>	17.15 – 18:15 <b>BPU SHAPE</b> Magdalena Sypek-Kleiba <b>STUDIO MENTAL</b>	18:00 – 19:00 <b>STEP ***</b> Aneta Przepióra <b>STUDIO COMBAT</b>	19:15 – 20:15 <b>PUMP</b> Aneta Przepióra <b>STUDIO COMBAT</b>

<b>SOBOTA</b>			<b>NIEDZIELA</b>	
08:30 – 09:30 <b>KETTLEBELL</b> Aneta Przepióra <b>STUDIO KETTLEBELL</b>	10:00 - 11:00 <b>TRENING OBWODOWY</b> Magdalena Sypek-Kleiba <b>STUDIO MENTAL</b>	9:45 – 10:45 <b>ANIMAL FLOW</b> Aneta Przepióra <b>STUDIO KETTLEBELL</b>	10:00 – 11:00 <b>MCCT STEP</b> Aneta Przepióra <b>STUDIO COMBAT</b>	11:15 – 12:15 <b>MOBILITY</b> Aneta Przepióra <b>STUDIO COMBAT</b>