

PONIEDZIAŁEK					
<u>17:00 - 18:00</u>	<u>17:30 - 18:30</u>	<u>18:30 - 19:30</u>	<u>19:00 - 20:00</u>	<u>19:30 - 20:15</u>	<u>20:15 - 21:15</u>
TBC STEP	ZUMBA	INTENSYWNE SPALANIE HIIT	BODY & SPACE	PŁASKI BRZUCH	MULTI TEMPO
Klaudia Cyrek STUDIO COMBAT	Małgorzata Ostrowska-Rzepko STUDIO MENTAL	Krystian Czeakański STUDIO COMBAT	Klaudia Ptak STUDIO MENTAL	Sebastian Marszał STUDIO COMBAT	Dominika Szala-Synoś STUDIO COMBAT

WTOREK					
<u>17:00 - 18:00</u>	<u>18:00 - 19:00</u>	<u>18:30 - 19:30</u>	<u>19:00 - 20:00</u>		
TBC HANTLE	STEP **	BODY & SPACE	PUMP		
Klaudia Cyrek STUDIO MENTAL	Mateusz Dudek STUDIO COMBAT	Katarzyna Mocek STUDIO MENTAL	Małgorzata Stępień STUDIO COMBAT		

ŚRODA					
<u>17:00 - 17:45</u>	<u>17:30 - 18:30</u>	<u>17:45 - 18:45</u>	<u>19:00 - 20:00</u>	<u>19:00 - 20:00</u>	<u>20:15 - 21:15</u>
PŁASKI BRZUCH	STRONG BY ZUMBA	ZDROWY KRĘGOSŁUP	PUMP	FITBALL	MULTI TEMPO
Sebastian Marszał STUDIO MENTAL	Małgorzata Ostrowska-Rzepko STUDIO COMBAT	Aneta Dereń STUDIO MENTAL	Klaudia Ptak STUDIO COMBAT	Aneta Dereń STUDIO MENTAL	Dominika Szala-Synoś STUDIO COMBAT

CZWARTEK					
<u>17:30 - 18:30</u>	<u>17:30 - 18:30</u>	<u>18:00 - 19:00</u>	<u>19:00 - 20:00</u>	<u>19:30 - 20:30</u>	
PUMP	KALISTENIKA	INTENSYWNE SPALANIE HIIT	BODY & SPACE	TRENING OBWODOWY	
Elżbieta Pisarek STUDIO COMBAT	Łukasz Gebara STREFA SW	Krystian Czeakański STUDIO MENTAL	Katarzyna Mocek STUDIO MENTAL	Małgorzata Stępień STUDIO COMBAT	

PIĄTEK					
<u>17:00 - 18:00</u>	<u>17:30 - 18:30</u>	<u>18:30 - 19:30</u>	<u>19:00 - 20:00</u>		
FITBALL	STEP **	PUMP	PILATES & STRETCH		
Klaudia Cyrek STUDIO MENTAL	Jakub Bętkowski STUDIO COMBAT	Elżbieta Pisarek STUDIO COMBAT	Aneta Dereń STUDIO MENTAL		