

PONIEDZIAŁEK				
16:00 - 17:00 TRENING OBWODOWY Renata Kowalska STUDIO FITNESS	17:30 - 18:30 TBC STEP Joanna Pitera STUDIO FITNESS	18:30 - 19:30 AEROBIC Renata Kowalska STUDIO FITNESS	19:30 - 20:30 STEP * Mateusz Dudek STUDIO FITNESS	
WTOREK				
17:00 - 17:30 PŁASKI BRZUCH Marcin Czech STUDIO FITNESS	17.30 - 18:30 ZDROWY KRĘGOSŁUP Agata Niedziałek STUDIO FITNESS	17:30 - 18:30 CROSS TRAINING Alicja Marek STREFA CROSS	18.30 - 19:30 JOGA Agata Niedziałek STUDIO FITNESS	20:00 - 21:00 ZUMBA Małgorzata Ostrowska-Rzepko STUDIO FITNESS
ŚRODA				
16:00 - 17:00 TBC SHAPE Renata Kowalska STUDIO FITNESS	17:30 - 18:30 TRENING OBWODOWY Krystian Czeakański STUDIO FITNESS	18:30 - 19:30 BPU SHAPE Mateusz Dudek STUDIO FITNESS	19:30 - 20:30 FITBALL Katarzyna Mocek STUDIO FITNESS	
CZWARTEK				
17:00 - 17:30 PŁASKI BRZUCH Marcin Czech STUDIO FITNESS	17:30 - 18:30 FITBALL Aneta Dereń STUDIO FITNESS	18:30 - 19:30 STEP ** Klaudia Ptak STUDIO FITNESS	19:30 - 20:30 PILATES & STRETCH Klaudia Ptak STUDIO FITNESS	
PIĄTEK				
16:00 - 17:00 TBC STEP Renata Kowalska STUDIO FITNESS	17:00 - 17:30 PŁASKI BRZUCH Marcin Czech STUDIO FITNESS	17:30 - 18:30 BPU SHAPE Krystian Czeakański STUDIO FITNESS	18.30 - 19:30 ZUMBA Małgorzata Ostrowska-Rzepko STUDIO FITNESS	

FITNESS DLA DZIECI	
PONIEDZIAŁEK	SOBOTA
18:00 - 19:00 KIDS GIMNASTIC Mateusz Dudek GÓRNA SALA	10.30 - 11:30 ZUMBA KIDS Małgorzata Ostrowska-Rzepko STUDIO FITNESS