

PONIEDZIAŁEK										
07:15 – 08:15	09:00 - 10:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	17:30 - 18:30	17:30 - 18:30	17:30 - 18:30	18:45 - 19:45	19:00 – 20:00	20:00 – 21:00	20:15 – 21:15
<b>KETTLEBELL</b>	<b>PILATES SENIOR</b>	<b>GIMNASTYKA SENIOR</b>	<b>TRENING OBWODOWY</b>	<b>STEP **</b>	<b>KETTLEBELL</b>	<b>PILATES</b>	<b>BPU SHAPE</b>	<b>MCCT BOSU</b>	<b>ZUMBA</b>	<b>TRX</b>
Aneta Przepióra STUDIO KETTLEBELL	Klaudia Ptak STUDIO COMBAT	Joanna Pitera STUDIO MENTAL	Klaudia Ptak STUDIO COMBAT	Klaudia Ptak STUDIO COMBAT	Alicja Marek STUDIO KETTLEBELL	Magdalena Sypek-Kleiba STUDIO MENTAL	Magdalena Sypek-Kleiba STUDIO MENTAL	Aneta Przepióra STUDIO COMBAT	Małgorzata Ostrowska-Rzepko STUDIO MENTAL	Aneta Przepióra STUDIO COMBAT

WTOREK									
08:30 – 09:30	10:00 – 11:00	16:15 – 17:15	17:15 – 18:15	17:45 – 18:45	18:30-19:30	18:00 – 19:00	19:00 – 20:00	19:30 – 20:30	
<b>BOSU SHAPE</b>	<b>TRENING STACYJNY</b>	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b>	<b>TRENING OBWODOWY</b>	<b>PUMP</b>	<b>TBC BOSU</b>	<b>KETTLEBELL</b>	<b>STEP ***</b>	<b>PROJECT SLIM</b>	
Klaudia Ptak STUDIO COMBAT	Jakub Bętkowski SIŁOWNIA	Magdalena Sypek-Kleiba STUDIO MENTAL	Magdalena Sypek-Kleiba STUDIO MENTAL	Aneta Przepióra STUDIO COMBAT	Klaudia Cyrek STUDIO MENTAL	Jakub Bętkowski STUDIO KETTLEBELL	Aneta Przepióra STUDIO COMBAT	Dominika Szala-Synoś STUDIO MENTAL	

ŚRODA									
09:00 - 10:00	10:00 - 11:00	17:00 – 18:00	17:30 - 18:30	18:00 – 19:00	18:45 - 19:45	19:15 – 20:15	19:15 – 20:15		
<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP SENIOR</b>	<b>AEROBIC</b>	<b>KETTLEBELL BASIC</b>	<b>PILATES</b>	<b>STEP SHAPE</b>	<b>FITBALL</b>	<b>KETTLEBELL</b>	<b>TRX</b>		
Renata Kowalska STUDIO COMBAT	Renata Kowalska STUDIO COMBAT	Trenerzy KB STUDIO KETTLEBELL	Magdalena Sypek-Kleiba STUDIO MENTAL	Aneta Przepióra STUDIO COMBAT	Magdalena Sypek-Kleiba STUDIO MENTAL	Aneta Przepióra STUDIO KETTLEBELL	Jakub Bętkowski STUDIO COMBAT		

CZWARTEK									
07:15 – 08:15	08:30 - 09:30	09:30 - 10:30	10:00 – 11:00	17:45 - 18:45	18:00 – 19:00	18:15 – 19:15	19:00 – 20:00	19:30 – 20:30	20:15 – 21:15
<b>KETTLEBELL</b>	<b>PILATES</b>	<b>GIMNASTYKA SENIOR</b>	<b>TRENING STACYJNY</b>	<b>ANIMAL FLOW</b>	<b>KETTLEBELL</b>	<b>ZUMBA</b>	<b>MCCT STEP</b>	<b>PROJECT SLIM</b>	<b>TRX</b>
Klaudia Ptak STUDIO KETTLEBELL	Klaudia Ptak STUDIO MENTAL	Joanna Pitera STUDIO COMBAT	Jakub Bętkowski SIŁOWNIA	Aneta Przepióra STUDIO COMBAT	Andrzej Jodłowski STUDIO KETTLEBELL	Małgorzata Ostrowska -Rzepko STUDIO MENTAL	Aneta Przepióra STUDIO COMBAT	Dominika Szala-Synoś STUDIO MENTAL	Aneta Przepióra STUDIO COMBAT

PIĄTEK									
09:00 - 10:00	10:00 - 11:00	16:15 – 17:15	17:00 – 18:00	17:15 – 18:15	18:00 – 19:00	19:15 – 20:15	19:15 – 20:15		
<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP SENIOR</b>	<b>TBC STEP</b>	<b>TRX</b>	<b>KETTLEBELL</b>	<b>BPU SHAPE</b>	<b>STEP ***</b>	<b>PUMP</b>			
Renata Kowalska STUDIO COMBAT	Renata Kowalska STUDIO COMBAT	Magdalena Sypek-Kleiba STUDIO COMBAT	Klaudia Ptak STUDIO KETTLEBELL	Magdalena Sypek-Kleiba STUDIO MENTAL	Aneta Przepióra STUDIO COMBAT	Aneta Przepióra STUDIO COMBAT			

SOBOTA			NIEDZIELA	
08:30 – 09:30	10:00 - 11:00	10:00 – 11:00	10:00 – 11:00	11:15 – 12:15
<b>KETTLEBELL</b>	<b>TRENING OBWODOWY</b>	<b>ANIMAL FLOW BASIC</b>	<b>MCCT STEP</b>	<b>MOBILITY</b>
Aneta Przepióra STUDIO KETTLEBELL	Magdalena Sypek-Kleiba STUDIO MENTAL	Aneta Przepióra STUDIO KETTLEBELL	Aneta Przepióra STUDIO COMBAT	Aneta Przepióra STUDIO COMBAT