

| | | |
|-----------------------------|-------------------|----------------|
| PONIEDZIAŁEK | 24.12.2018 | WIGILIA |
| BRAK ZAJĘĆ GRUPOWYCH | | |

| | | |
|-----------------------------|-------------------|-----------------------------------------------|
| WTOREK | 25.12.2018 | PIERWSZY DZIEŃ ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA |
| BRAK ZAJĘĆ GRUPOWYCH | | |

| | | |
|-----------------------------|-------------------|--------------------------------------------|
| ŚRODA | 26.12.2018 | DRUGI DZIEŃ ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA |
| BRAK ZAJĘĆ GRUPOWYCH | | |

| | | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|
| CZWARTEK 27.12.2018 | | | | |
| <u>09:30 - 10:30</u> | <u>18:00 - 19:00</u> | <u>18:15 - 19:15</u> | <u>19:00 - 20:00</u> | <u>20:15 - 21:15</u> |
| SENIOR GIMNASTYKA | KETTLEBELL GIRYA SPORT | ZUMBA | MCCT STEP | TRX ST |
| Joanna Pitera STUDIO COMBAT | Andrzej Jodłowski KETTLE ZONE | Małgorzata Ostrowska-Rzepko STUDIO MENTAL | Aneta Przepióra STUDIO COMBAT | Aneta Przepióra STUDIOCOMBAT |

| | | | | |
|------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| PIĄTEK 28.12.2018 | | | | |
| <u>16:15 - 17:15</u> | <u>17:00 - 18:00</u> | <u>17:15 - 18:15</u> | <u>18:00 - 19:00</u> | <u>19:15 - 20:15</u> |
| TRX BASIC | KETTLEBELL WORKOUT | BPU SHAPE | STEP *III CHOREOGRAFIA | PUMP BODYBUILD |
| Magdalena Sypek-Kleiba STUDIO COMBAT | Klaudia Ptak KETTLEBELL ZONE | Magdalena Sypek-Kleiba STUDIO MENTAL | Aneta Przepióra STUDIO COMBAT | Aneta Przepióra STUDIO COMBAT |

| | |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| SOBOTA 29.12.2018 | |
| <u>08:30 - 09:30</u> | <u>10:00 - 11:00</u> |
| KETTLEBELL WORKOUT | CIRCUIT TRAINING |
| Aneta Przepióra KETTLEBELL ZONE | Magdalena Sypek-Kleiba STUDIOMENTAL |

| | |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| NIEDZIELA 30.12.2018 | |
| <u>10:00 - 11:00</u> | <u>11:00 - 12:15</u> |
| MCCT STEP | MOBILITY |
| Aneta Przepióra STUDIO COMBAT | Aneta Przepióra STUDIO COMBAT |

| | | |
|-----------------------------|-------------------|------------------|
| PONIEDZIAŁEK | 31.12.2018 | SYLWESTER |
| BRAK ZAJĘĆ GRUPOWYCH | | |

| | | |
|-----------------------------|-------------------|-----------------|
| WTOREK | 01.01.2019 | NOWY ROK |
| BRAK ZAJĘĆ GRUPOWYCH | | |

| | | |
|-----------------------------|-------------------|-----------------------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK | 24.12.2018 | WIGILIA |
| BRAK ZAJĘĆ GRUPOWYCH | | |
| WTOREK | 25.12.2018 | PIERWSZY DZIEŃ ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA |
| BRAK ZAJĘĆ GRUPOWYCH | | |
| ŚRODA | 26.12.2018 | DRUGI DZIEŃ ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA |
| BRAK ZAJĘĆ GRUPOWYCH | | |

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CZWARTEK 27.12.2018 | | |
| <u>17:30 - 18:30</u> TBC FITBALL Aneta Dereń STUDIO FITNESS | <u>18:30 - 19:30</u> STEP *II CHOREOGRAFIA Klaudia Ptak STUDIO FITNESS | <u>19:30 - 20:30</u> PILATES & STRETCH Klaudia Ptak STUDIO FITNESS |
| PIĄTEK 28.12.2018 | | |
| <u>17:30 - 18:30</u> BPU SHAPE DECATHLON Krystian Czekański STUDIO FITNESS | <u>18.30 - 19:30</u> ZUMBA Małgorzata Ostrowska-Rzepko STUDIO FITNESS | |

| | | |
|-----------------------------|-------------------|------------------|
| PONIEDZIAŁEK | 31.12.2018 | SYLWESTER |
| BRAK ZAJĘĆ GRUPOWYCH | | |
| WTOREK | 01.01.2019 | NOWY ROK |
| BRAK ZAJĘĆ GRUPOWYCH | | |

| | | |
|-----------------------------|-------------------|----------------|
| PONIEDZIAŁEK | 24.12.2018 | WIGILIA |
| BRAK ZAJĘĆ GRUPOWYCH | | |

| | | |
|-----------------------------|-------------------|-----------------------------------------------|
| WTOREK | 25.12.2018 | PIERWSZY DZIEŃ ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA |
| BRAK ZAJĘĆ GRUPOWYCH | | |

| | | |
|-----------------------------|-------------------|--------------------------------------------|
| ŚRODA | 26.12.2018 | DRUGI DZIEŃ ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA |
| BRAK ZAJĘĆ GRUPOWYCH | | |

| | | | | |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------|
| CZWARTEK 27.12.2018 | | | | |
| <u>17:30 – 18:30</u> | <u>17:45 - 18:45</u> | <u>19:00 - 20:00</u> | <u>19:45 - 20:45</u> | <u>19:45 - 20:45</u> |
| ANIMAL FLOW | TBC FITBALL | SPACE STRETCH | CIRCUIT TRAINING | KALISTENIKA |
| Aneta Przepióra STUDIO COMBAT | DECATHLON Krystian Czekański STUDIO MENTAL | Katarzyna Mocek STUDIO MENTAL | Małgorzata Stępień STUDIO COMBAT | Łukasz Gębara STREFA SW |

| | |
|-------------------------------------|--|
| PIĄTEK 28.12.2018 | |
| <u>19:00 - 20:00</u> | |
| PILATES & STRETCH | |
| Aneta Dereń STUDIO MENTAL | |

| | | |
|-----------------------------|-------------------|------------------|
| PONIEDZIAŁEK | 31.12.2018 | SYLWESTER |
| BRAK ZAJĘĆ GRUPOWYCH | | |

| | | |
|-----------------------------|-------------------|-----------------|
| WTOREK | 01.01.2019 | NOWY ROK |
| BRAK ZAJĘĆ GRUPOWYCH | | |

| | | |
|-----------------------------|-------------------|-----------------------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK | 24.12.2018 | WIGILIA |
| BRAK ZAJĘĆ GRUPOWYCH | | |
| WTOREK | 25.12.2018 | PIERWSZY DZIEŃ ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA |
| BRAK ZAJĘĆ GRUPOWYCH | | |
| ŚRODA | 26.12.2018 | DRUGI DZIEŃ ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA |
| BRAK ZAJĘĆ GRUPOWYCH | | |

| | |
|------------------------------------------------|-------------------|
| CZWARTEK | 27.12.2018 |
| <u>18:00 - 19:00</u> | |
| OCR TRAINING | |
| Łukasz Gębora STREFA RAN & CROSS | |

| | | |
|-----------------------------|-------------------|------------------|
| PONIEDZIAŁEK | 31.12.2018 | SYLWESTER |
| BRAK ZAJĘĆ GRUPOWYCH | | |
| WTOREK | 01.01.2019 | NOWY ROK |
| BRAK ZAJĘĆ GRUPOWYCH | | |